

OPPSTART

1. **Installer iFit Track-applikasjonen på din iOS- eller Android-smarttelefon.**

Bruk denne applikasjonen til å sette opp en iFit-konto, klargjøre telleren for bruk, tilpasse innstillingene, stille inn treningsmål, samt å skrive inn og holde oversikt over tellerinformasjonen. Se neste side for mer informasjon.

2. Lær hvordan du ifører deg telleren.

Ikke på deg telleren ved hjelp av en av de medfølgende armbåndene, eller bær den uten å ikle deg den. Se neste side for mer informasjon.

Gå til support.iFit.com eller send en epost til support@ifit.com for mer informasjon eller for informasjon om produktgarantien.

3. Lær hvordan du benytter deg av telleren.

Bruk telleren til å telle og synkronisere kaloriinformasjon, steg, distanse, søvn og treningstid på iFit Track-applikasjonen. Se neste side for mer informasjon.

4. Lær hvordan du bytter batterier på telleren.

Telleren vil varsle når inneværende batteri er i ferd med å bli flatt. Se side tre for mer informasjon.

FORHOLDSREGLER

Vennligst les gjennom samtlige forholdsregler og instruksjoner i denne brukerveiledningen.

1. Det er eierens ansvar å forsikre seg om at alle brukerne av dette apparatet er kjent med disse forholdsreglene.
2. Du bør prate med en lege før du påbegynner dette eller et hvilket som helst annet treningsprogram. Dette er særdeles viktig dersom du er over 35 år gammel eller har kjente helseproblemer.
3. Bruk dette produktet kun som beskrevet i brukerveiledningen.
4. Barn under 12 år og kjæledyr bør ikke ha tilgang til dette apparatet.
5. Ikke rengjør apparatet med slipemidler.
6. Ikke benytt dette apparatet i badstue, i dusjen eller mens du bader. Ikke senk produktet i vann. Ikke plasser produktet i vaskemaskin eller tørketrommel.
7. Se **HVORDAN IKLE DEG TELLEREN** på neste side dersom du opplever hudirritasjoner mens du benytter deg av apparatet.
8. Ikke utsett apparatet for ekstremt høye eller lave temperaturer – ikke la det ligge i direkte sollys over lenger tid.

9. Overtrening kan virke mot sin hensikt. Dersom du føler ubehag under treningen, avslutt økten umiddelbart.

HVORDAN INSTALLERE APPLIKASJONEN IFIT TRACK

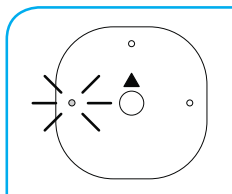
Synkroniser og og still inn telleren med ditt iOS-produkt (iPhone 4s og senere) eller ditt Android-produkt (Android 4.3 og senere) som støtter Bluetooth 4.0.

Søk etter gratis-applikasjonen iFit Track via App Store eller Google Play, og installer applikasjonen på din smarttelefon.

Forsikre deg om at din smarttelefon har Bluetooth skrudd på. Åpne så applikasjonen og følg instruksjonene for å sette opp en iFit-konto, stille inn og tilpasse innstillingene for telleren, samt skrive inn informasjon og sette opp målverdier.
Pass på å tilpasse innstillingene på telleren.

Første gang du benytter deg av telleren, trykk og hold knappen på telleren i 10 sekunder. Dette vil skru av apparatets fraktmodus.

Synkroniser telleren til iFit Track-applikasjonen ved å først trykke knappen på telleren gjentatte ganger til den røde LED-lampen lyser. Hold deretter knappen nede i to sekunder slik at det røde lyset begynner å blinke. Telleren vil nå i ett minutt forsøke å synkronisere med applikasjonen.



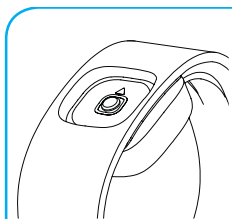
Åpne deretter applikasjonen på smarttelefonen din, velg din teller-modell fra listen over gjenkjente apparater, og trykk CONNECT. Applikasjonen vil gjøre deg oppmerksom på om synkroniseringen var vellykket eller ikke.

Dersom den var vellykket, vil LED-indikatorene lyse opp etter hverandre i noen sekunder. Applikasjonen vil synkroniseres med telleren for opptil to minutter.

HVORDAN IKLE SEG TELLEREN

Med armbåndet

Vennligst bruk det armbåndet som passer håndleddet ditt best. **Forsikre deg om at armbåndet sitter litt løst på håndleddet ditt.** Posisjoner telleren slik at pilen er parallell med armbåndet, slik som vist på illustrasjonen.



Trykk deretter telleren ned i åpningen på armbåndet. Vri armbåndet slik at pilen peker mot klokken 12:00, og plasser armbåndet på håndleddet ditt. Fjern armbåndet igjen ved å gjøre disse instruksjonene i motsatt rekkefølge.

Merk: Kontakt iFit på support@iFit.com dersom armbåndene ikke passer.

Merk: I likhet med andre klokker eller smykker, vil det alltid være en liten mulighet for at armbåndene kan forårsake hudirritasjoner. Dersom du opplever dette, bør du bære telleren i lommen i stedet. Vennligst kontakt support@iFit.com dersom du har spørsmål.

I lommen

Alternativt kan du plassere telleren i lommen dersom du ikke ønsker å ha på deg armbåndet. Forsikre deg om at telleren ikke faller ut av lommen under aktivitet.

RENGJØRING AV ARMBÅND

Fjern telleren regelmessig fra armbåndet, og vask armbåndet med vann og noen få dråper mild, flytende såpe. **Ikke senk telleren i vann; ikke plasser verken telleren eller armbåndet i oppvaskmaskin, vaskemaskin eller tørketrommel.** Pass på at armbåndet er tørt før du iklær deg det.

BRUK AV TELLEREN

1. Velg modus etter ønske.

VIKTIG: Telleren vil telle og registrere bevegelse og kaloribruk selv når du ikke har valgt modus.

Trykk knappen på telleren gjentatte ganger for å velge modus. En LED-indikator på telleren vil fortelle deg hvilken modus du har valgt.

LED-indikator	Modus
Blå	Søvn
Gul	Trening
Rød	Synkronisering

Indikatorene vil slukkes og telleren vil gå i strømsparingsmodus etter noen sekunder dersom du ikke trykker på knappen.

Når batteriet er lavt vil indikatorene blinke samtidig i noen sekunder hvert minutt for å påminne deg om dette. Se neste side for hvordan man skifter batterier.

2. **Synkroniser telleren til applikasjonen regelmessig.**

Viktig: Etter at telleren er koblet til iFit Track-applikasjonen, må telleren synkroniseres minst én gang hver syvende dag. Dersom dette ikke skjer vil trenings- og søvn-informasjonen på telleren bli slettet. Pass også på å synkronisere produktet til applikasjonen når batterinivået er lavt; informasjonen på telleren vil slettes når batteriet er flatt.

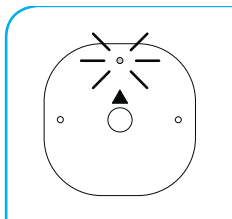
Ønsker du å synkronisere telleren til iFit Track, bør du først forsikre deg om at Bluetooth-funksjonen på smarttelefonen din er skrudd på. Åpne iFit Track og plasser telleren nær din smarttelefon.

Trykk så knappen på telleren gjentatte ganger til den røde LED-indikatoren lyser. Hold deretter knappen på telleren nede i to sekunder; den røde lampen vil nå blinke. Telleren vil i ett minutt forsøke å synkronisere. Applikasjonen vil gjøre deg oppmerksom på om synkroniseringen var vellykket eller ikke.

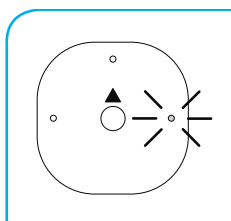
Dersom den var vellykket, vil LED-indikatorene lyse opp etter hverandre i noen sekunder. Applikasjonen vil synkroniseres med telleren for opptil to minutter.

3. **Registrer din søvn etter ønske**

Start søvn-tidtakeren ved å først trykke knappen på telleren gjentatte ganger til den blå LED-lampen lyser. Hold så knappen inne i to sekunder; den blå lampen vil nå blinke for å indikere at tellingen har startet.



Stans tellingen ved å først trykke knappen på telleren gjentatte ganger til den blå lampen blinker. Hold knappen nede i to sekunder;



lampen vil slutte å blinke for å indikere at telleren har stoppet.

4.

5. **Registrer din trening etter ønske**

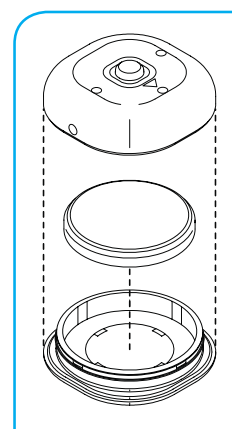
Start trenings-tidtakeren ved å først trykke knappen på telleren gjentatte ganger til den gule LED-lampen lyser. Hold så knappen inne i to sekunder; den gule lampen vil nå blinke for å indikere at tellingen har startet.

Stans tellingen ved å først trykke knappen på telleren gjentatte ganger til den gule lampen blinker. Hold knappen nede i to sekunder; lampen vil slutte å blinke for å indikere at telleren har stoppet.

HVORDAN SKIFTE BATTERI

Når batterinivået på telleren er lavt, vil alle LED-indikatorene blinke samtidig i noen sekunder hvert minutt.

Fjern batteriet ved å først fjerne telleren fra armbåndet.



Bruk deretter en negl til å løsne det bakre dekslet på telleren fra apparatet. Fjern det gamle batteriet, og installer et nytt CR 2032-batteri som vist på illustrasjonen. **Forsikre deg om at batteriet er plassert slik at teksten peker nedover.**

Juster deretter prikken på siden av telleren med prikken på undersiden av det bakre dekslet, og trykk telleren forsiktig ned på dekslet sitt.

VIKTIG VEDRØRENDE SERVICE

Om det skulle oppstå problemer av noe slag, ber vi deg om å kontakte Mylna Servicesenter. Våre konsulenter har lang erfaring og vil hjelpe deg med spørsmål om produkter, montering, bestilling av reservedeler eller ved eventuelle feil og mangler.

Vi vil gjerne at du kontakter oss før du kontakter butikken slik at vi kan tilby deg best mulig hjelp.

Besøk vår hjemmeside www.mylناسport.no – her vil du finne informasjon om produktene og brukermanualer. På vår hjemmeside finner du ett kontaktskjema, ved å fylle ut dette gir du oss den informasjonen vi trenger for å kunne hjelpe deg så effektivt som mulig.