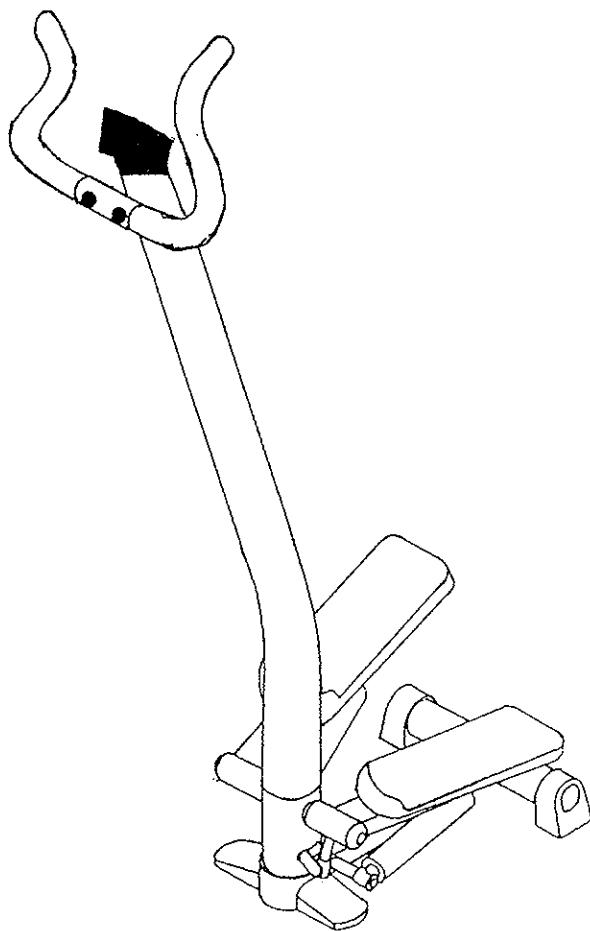


NORDIC

MINI STEPPER S4



Kjære Kunde

Takk for at du har kjøpt et Nordic Fitness produkt.
Pass på at du bruker og følger bruksanvisningen nøye

Sikkerhetsinstruksjoner.

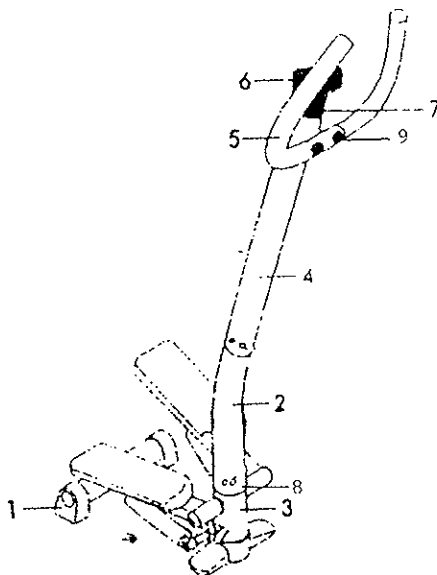
Før du begynner å bruke din nye ministepper, les instruksjonene nøye.

Legg bruksanvisningen til side slik at du kan bruke denne til å slå opp i hvis det dukker opp noen problemer.

- denne ministepperen er kun til hjemmebruk
- følg trinnene i bruksanvisningen nøye
- sjekk før du begynner og med jevne mellomrom at alle skruer er skrudd til.
- bytt ut ødelagte deler straks og/eller la den stå inntil den er reparert.
- ministepperen er for voksne. Barn bør ha tilsyn av voksne. kontakt din lege før du begynner å bruke produktet.

Dele liste

- 1 Endekapsel x 2
- 2 Bøyd stammedel
- 3 Stepper
- 4 Rett stammedel
- 5 Styre
- 6 Computer
- 7 Deksel
- 8 Lange skruer x 2
- 9 Korte skruer x 8

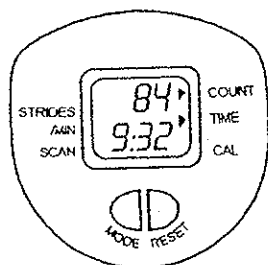


Monterings instruksjoner:

1. Plasser stepperen(3) på flatt underlag. Pass på at endekapslene(1) står med den ruglete siden ned.
2. Plasser den bøyd stammedel(2) ned i selve stepperen. Pass på at du kobler de to delene til computeren før du monterer. Skru til delen med 4 korte skruer. Tre dekselet over toppen og plasser det i overgangen til stepperen.
3. Plasser den rette stammedelen i den bøyd og bruk 4 korte skruer til å sette de sammen.
4. Plasser styret(5) i braketten på toppen av stammen. Fest denne med den separate braketten og 2 lange skruer med muttere og skiver.

Computer

Åpne dekselet bak og monter batteriene. Pass på at disse settes riktig.
Lukk dekselet og koble de to ledningene sammen på toppen av stammen.
Skli forsiktig computeren på dekselet på toppen av stammen.



Funksjoner på Computer

Trykk MODE knapp i 3 sekunder for å kunne velge ønsket funksjon. Alle data er på null.

STRIDES/min	Antall stapp i minuttet
SCAN	Alle funksjonene vises en etter en
COUNT	Antall stapp totalt
TIME	Tiden treningen har vart
CAL	Ca kaloriforbruk under treningen.

Når du trykker MODE knappen eller når du begynner å bruke stepperen starter computeren automatisk

Denne stopper automatisk etter 4 min hvis stepperen ikke brukes.