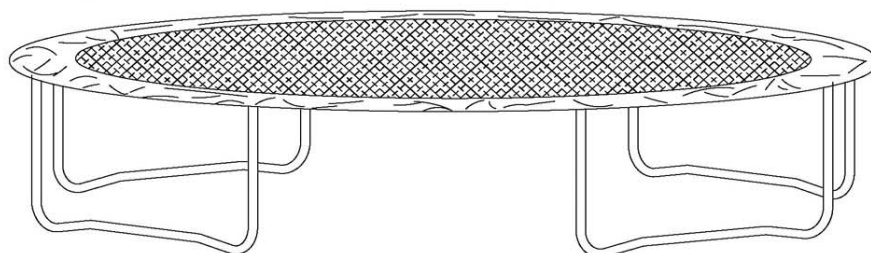


PRO**tr****mp**
3.6

OG

PRO**tr****mp**
4.3



WARNING

LES BRUKERVEILEDNINGEN NØYE,
FORSIKRE DEG OM AT DU FORSTÅR DEN
FØR DU BEGYNNER SELVE MONTERINGEN;
OG FØR DU TAR I BRUK TRAMPOLINEN

KJÆRE KUNDE

Takk for at du kjøpte dette produktet, håper du vil bli fornøyd. Det kan ta litt tid å montere sammen trampolinen, og det er ikke uvanelig at det kan ta mer enn en time å bli ferdig. Vær tålmodig, ta gjerne med en venn. Lykke til!

Vær vennlig å ta vare på brukerveiledningen for fremtidige referanser på delenummer og instruksjoner.

FØR DU BEGYNNER

For din egen og andres sikkerhet er det viktig at du leser hele manualen før du begynner å montere og bruke trampolinen. Å hoppe på en trampoline er ikke farlig, men det er viktig at man følger sikkerhetsinstruksene som blir gitt, og at man er nøye med monteringen.

Når du bruker trampolinen, vil du komme opp i store høyder og du vil bruke flere uvante kroppsbevegelser. Hvis du lander på polstringskanten, fjærene, selve rammen eller lander feil på hoppeduken, kan skader forekomme.

Sørg for å gå over trampolinen med jevne mellomrom. Erstatt ødelagte og skadede deler. Fjærer kan ikke repareres, de må byttes ut med originalfjærer fra leverandøren.

VIKTIG

Når du flytter på trampolinen, enten rundt på plenen eller til et helt annet sted i hagen, anbefaler vi på det sterkeste at du forsiktig tar tak i rammen, og drar trampolinen forsiktig bortover. Å løfte selve rammen kan forårsake vridninger i rammen, eller bein forlengelsene kan falle ut.

TIPS: Hvis du planlegger å demontere trampolinen i fremtiden, er det lurt å smøre olje på alle delene når du monterer sammen.

Advarsel ved bruk av trampolinen

Nordic Fintess AS anbefaler at det aldri skal være mer enn en person på trampoline av gangen. Flere som hopper på likt, øker sjansen for alvorlige skader på hodet, rygg og nakke og beinbrudd.

Lammelse eller død kan bli resultatet dersom du lander på hodet eller nakken. Å ta salto på trampolinen øker faren for at slike skader kan oppstå.



-
- Denne brukermanualen er utarbeidet for at du skal bli kjent med alle sikkerhetsregler for bruk av trampolinen før du tillater noen å bruke trampolinen. Kontakt forhandler hvis du er i tvil om hvordan brukerveiledningen skal forstås.
 - Bruk alltid sikkerhetsnett rundt trampolinen. Forsikre deg om at sikkerhetsnettet er tilstrekkelig festet og at nettet er helt før hver bruk.
 - Sjekk og test trampolinen etter montering. Kontakt forhandler ved eventuelle spørsmål.
 - Trampolinen skal ikke benyttes uten at noen har oppsyn med den, dette er uavhengig av erfaring eller alder på trampolinebrukeren. Forstyrr aldri de som hopper på trampolinen.
 - Trampolinen bør ikke benyttes av barn under 6 år, eller av noen over 90 kg.
 - Ikke benytt trampolinen når hoppeduken er våt eller skitten. Inspiser trampolinen hver gang før bruk. Gå også over alt av skruer, pass på at de er skikkelig skrudd til.
 - For å forhindre at barn bruker trampolinen når voksne ikke er til stede, kan det hjelpe å feste en presenning eller værtrekk over den. Fjern stige og lagre den på sikkert sted.

TIL TRAMPOLINEBRUKERNE

- Ikke benytt trampolinen når du er påvirket av narkotika eller alkohol. Ikke røyk i forbindelse med at du hopper på trampolinen.
- Unngå å hoppe for høyt. Ikke hopp så lenge at du blir utslitt. Hopp kontrollert. Forsøk aldri å hoppe over sikkerhetsnettet. Ta aldri salto på trampolinen uten at du har full kontroll.
- Ha alltid noen til å se etter trampolinen når den benyttes, hopp aldri alene. Vi anbefaler at det aldri bør være mer enn en som hopper på trampolinen av gangen.
- Ikke hopp på polstringskanten med vilje. Ikke heng i sikkerhetsnettet, eller forsøk å klatre i nettet. Ta av alt av smykker som kan henge seg fast i sikkerhetsnettet, eller lage annen skade i maskene.
- Ikke bruk klær med glidelåser, kroker eller spisse beltespenner.
- Sikkerhetsnettet er ikke designet sånn at du kan henge opp ting i nettet, bortsett fra ting spesielt designet fra produsent.
- Ikke bruk trampoline som et springbrett for å hoppe over til andre objekter.

Sikkerhetsinstruksjoner

Plasser trampolinen på en trygg plass. Unngå at den står i nærheten av ting som klessnorer, strømledninger og lignende. Trampolinen må stå på et plant og mykt underlag som for eksempel en plen. La aldri noen oppholde seg under trampolinen når den er i bruk, benytt heller ikke plassen under trampolinen til lagringsplass. Trampolinen må alltid brukes i godt opplyst område.

Hopp **ALDRI** fra trampolinen og ned på bakken. Det finnes stige til trampolinen fra leverandør. Har du ikke det, anbefaler vi at du benytter en stødig hagestol eller lignende som du setter inntil ene beinet på trampolinen og bruker den som hjelp for å komme opp og ned.

Ha alltid kortklippede negler på tær og fingre for å unngå at de fester seg i noe og blir revet opp. Ikke bruk sko, støvler, smykker, klokker, belter og lignende når du hopper på trampolinen.

Ikke spis eller drikk når du bruker trampolinen. Unngå å forstyrre andre som hopper.

Hopp alltid i senter på Hoppeduken. Begynn med lave hopp til du blir mer erfaren. En time med en instruktør er å anbefale.

Ikke bruk trampolinen når det blåser, ved våte eller isete forhold. Husk å følge veiledningen på hvor mye trampolinen tåler i maksbelastning.

Benytt aldri trampolinen uten at sikkerhetsnettet er montert.

Sjekk værforholdene før du hopper. Ikke benytt trampolinen hvis hoppeduken er våt, eller ved sterk vind.

Du bør benytte T-shirt, shorts, reglementerte gymnastikksko, tykke sokker eller du kan hoppe barbeint. Nybegynnere kan dekke til mer av kroppen til man mestrer korrekt landing. Dette vil redusere risikoen for brannsårl fra duken ved feilaktig landing på knær og albuer. Sko med harde såler må ikke benyttes, siden dette kan forårsake hard slitasje på trampolineduken.

Vær obs i vindvær. Ved kraftig vindvær kan trampolinen blåse rundt. Dersom du venter sterk vind, bør trampolinen flyttes til et sted den kan stå i ly, demonteres, eller man bør bardunere trampolinen fast i bakken. Bind tau rundt hovedrammen på trampolinen på minst tre steder, fest i bakken med kraftige pluggar.

TRAMPOLINER OVER 51CM ER IKKE ANBEFALT Å BENYTTES AV BARN UNDER 6 ÅR

IKKE BENYTT TRAMPOLINEN INNENDØRS

HVORDAN BRUKE TRAMPOLINEN

Prøv deg forsiktig frem første gangen du benytter trampolinen, kjenn på hvordan hoppeduken beveger seg. Hold fokus på balanse av kroppen. Begynn med enkle hopp og øvelser, forsikre deg om at du behersker disse før du går over til mer avanserte hopp. Et kontrollert hopp gjennomfører du hvis du greier å lande på samme sted som du tok sats.

Ikke hopp lenge av gangen da du kan bli sliten. Når du er sliten er det større sjanse for at du kan skade deg. Ta deg regelmessige pauser, og la heller andre hoppe på trampolinen imens. Viktig at man aldri er mer enn en person på trampolinen av gangen.

Prøv aldri å hoppe høyere og mer spektakulært enn det du kan mester. Konkurrer kun med deg selv, ikke bry deg om hva andre eventuelt greier.

Få gjerne hjelp av en erfaren trampolinebruker i begynnelsen slik at du lettere kan lære deg riktig hoppeteknikk.

Vedlikehold

Hold alltid matten ren og tørr, den vaskes ved at du forsiktig skrubber med kaldt vann. Polstringen kan vaskes med mildt såpevann. Tilsett vaselin i Fjærhullene regelmessig.

Erstatt ødelagte og strekte Fjærer da dette reduserer trampolinens yteevne og levetid.

Hold kjæledyr unna Hoppeduken da de kan klore opp duken.

Åpen flamme og fyrverkeri er ofte årsaken til skade på trampoliner. Hoppeduken og Polstringen kan lett bli ødelagt om den kommer i kontakt med glør etc. Hold slike ting unna trampolinen.

Det anbefales at trampolinen demonteres før vinteren. Trampolinen er ikke bygget for å tåle snø som måtte legge seg på duken. Dette kan føre til at fjærene strekker seg.

Unngå å bruke tett pressenning for å dekke til trampolinen. Bruk av en tettpressenning kan føre til at vann samler seg på duken å fører til at fjærene kan strekke seg. Det anbefales at Big Air Værtrekk benyttes da dette har hul slik at vannet renner gjennom.

Øvelser:

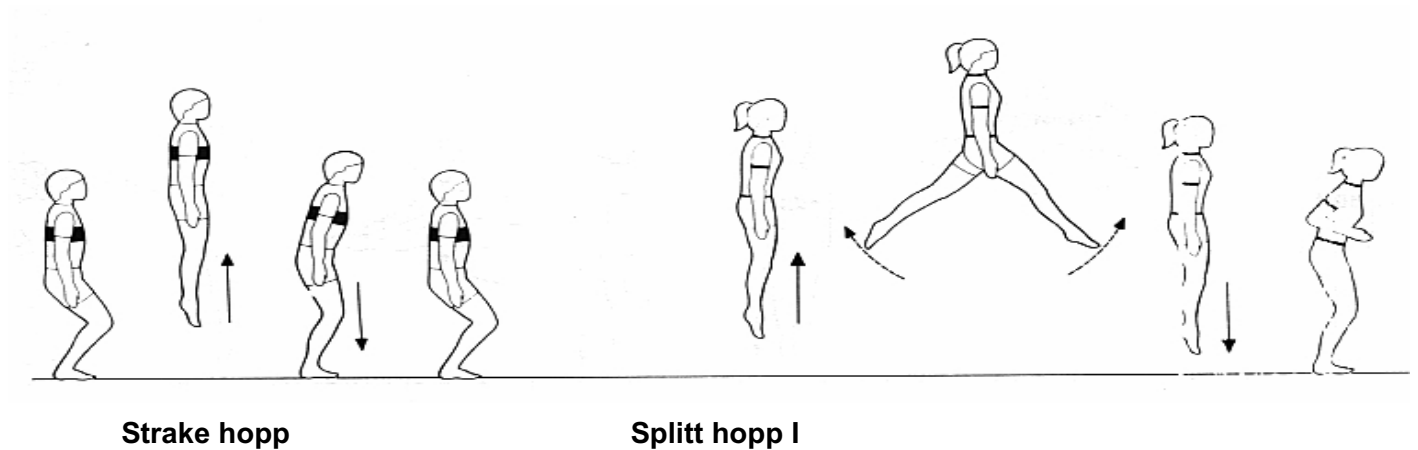
Strake hopp opp og ned, stoppe

1. Stå på midten av trampolinen. Har du en firkantet trampoline, må du stå med ansiktet mot en av kortsidene.
2. Stå med beina komfortabelt fra hverandre, ha armene ned langs siden.
3. Begynn å hoppe ved at du forsiktig begynner og presse beina ned i Hoppeduken, fleks i knærne og ankler, stekk så kroppen din ut i luften.
4. Mens du hopper, hold armene langs siden, hold øynene fokusert på kanten av trampolinen, og kroppen strak i lufta.
5. For å stoppe, land med flat fot på Hoppeduken, demp støtet ved å flekse gjennom ankler, knær og hofter.

Splitt hopp I

Her er beina din spredt som en saks, hvor det ene beinet peker fremover og det andre peker bakover.

1. Begynn med strake hopp rett opp og ned, husk at du skal stå på midten av Hoppeduken, og at øynene skal fokusere på kanten av trampolinen.
2. Når du er på ditt høyeste i hoppet, fører du et bein fremover og et bein bakover. Ha strake knær og tærne pekende nedover, hold armene i siden.
3. Innta posisjonen til strake hopp før du lander.



Strake hopp

Splitt hopp I

Stjerne hopp

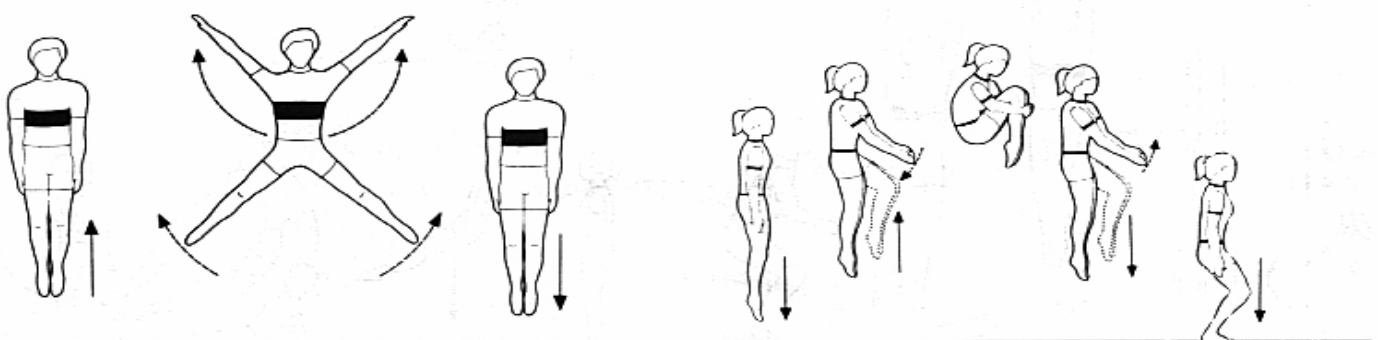
I dette hoppet har du armer og bein sidelengs ut fra kroppen sånn at du danner en stjerne i luften.

1. Begynn med strake hopp rett opp og ned, husk at du skal stå på midten av Hoppeduken, og at øynene skal fokusere på kanten av trampolinen.
2. Når du er på ditt høyest i hoppet, slå ut armer og bein til siden så det former en stjerne. Ha rette armer og bein.
3. Innta posisjonen til strake hopp før du lander.

Sprett hopp

Sprett hopp blir utført ved at du trekker beina opp til brystet når du er i hoppet.

1. Begynn med strake hopp rett opp og ned, husk at du skal stå på midten av Hoppeduken, og at øynene skal fokusere på kanten av trampolinen.
2. Når du nesten er på ditt høyeste i hoppet ditt, vær rask med å trekke knærne opp mot brystet, ta tak rundt ankene, bøy overkroppen din så vidt fremover. Hold knær og ankler sammen, tærne skal peke ned mot Hoppeduken.
3. Løs opp armene, strekk ut kroppen og gjør deg klar for landing.
4. Ikke hopp forover eller bakover når du utfører dette hoppet. Pass på at du er på midten av hoppeduken før du folder knærne opp under deg.



Stjerne hopp

Sprett hopp

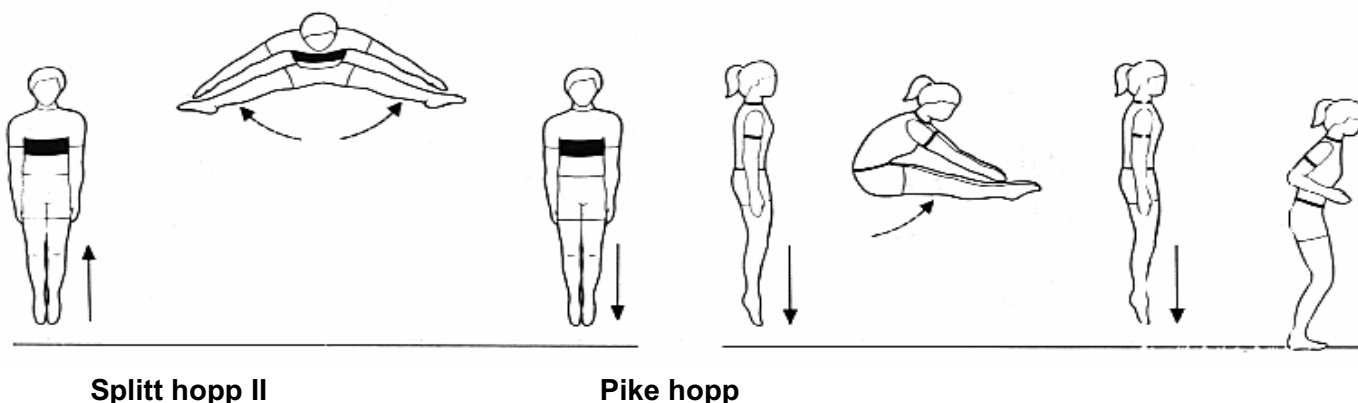
Splitt hopp II

1. Begynn med strake hopp rett opp og ned, husk at du skal stå på midten av Hoppeduken, og at øynene skal fokusere på kanten av trampolinen.
2. Når du er på det høyeste i hoppet, løft beina opp sånn som i stjerne hoppet, på samme tid bøyer du kroppen forsiktig fremover og strekker ut armene så du kan berøre føttene.
3. Returner raskt tilbake til strake hopp posisjonen før du lander.

Pike hopp

Pike hoppet er ganske likt sprett hoppet nevnt ovenfor, forskjellen er at du holder hevede bein samlet foran deg med rette bein, tærne peker rett frem foran deg.

1. Begynn med strake hopp rett opp og ned, husk at du skal stå på midten av Hoppeduken, og at øynene skal fokusere på kanten av trampolinen.
2. Når du er i luften, og nesten på toppen av hoppet ditt, hev beina dine samlet foran deg, hold strake knær. Når beina dine kommer opp, bøy deg forover og strekk ut armene så de berør føttene.
3. Returner raskt tilbake til strake hopp posisjonen før du lander.



Splitt hopp II

Pike hopp

Hopp med skru

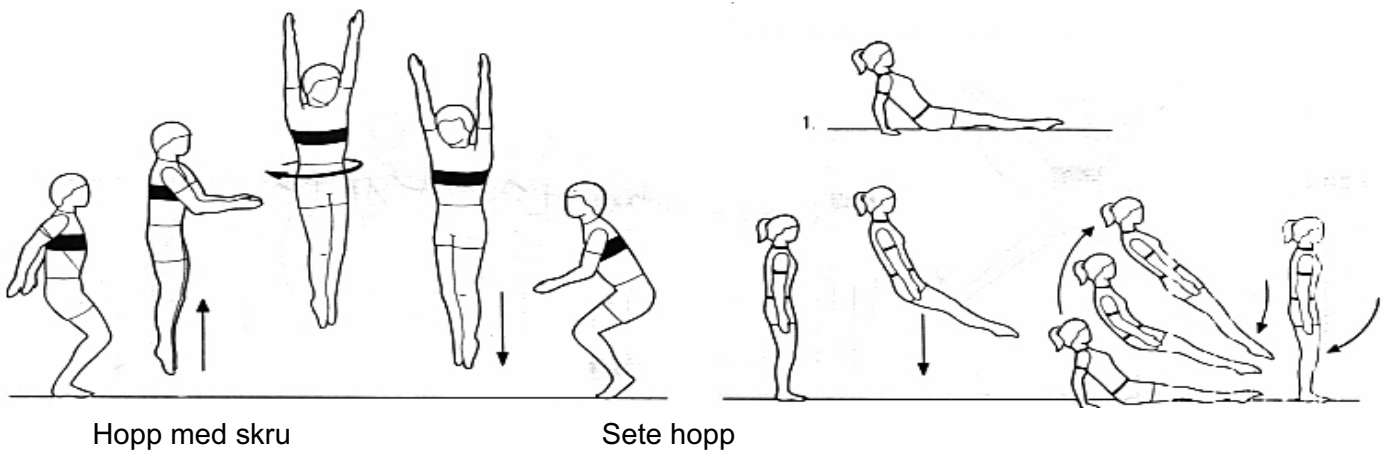
Dette er et strakt hopp hvor du i luften skrur deg en halv gang rundt.

1. Begynn med strake hopp rett opp og ned, husk at du skal stå på midten av Hoppeduken, og at øynene skal fokusere på kanten av trampolinen.
2. Hold armene langs siden av kroppen, skru deg rundt samtidig som du hopper, hopp opp på samme måte som i strake hopp. Se etter midten på rammen på motsatt side mens du snur deg.
3. Den strake posisjonen skal holdes gjennom hele hoppet. Ikke skru deg rundt for tidlig da du kan miste balansen.
4. Noen synes det er lettere å skru seg når man hever begge armene over hodet

Sete hopp

Sete hoppet er grunnleggende for trampoline hopping. Her skal du lande i en sittende posisjon på Hoppeduken.

1. Før du forsøker et slikt hopp, sett deg på midten av Hoppeduken med rette, samlede bein, tærne skal peke mot rammen. Plasser hendene bak deg med fingrene pekende fremover, len deg litt bakover.
2. Reis deg så opp. Hopp så et lavt strakt hopp, hev beina dine, hold de samlet og med rette bein, la deg så falle ned i sittende posisjon som du har øvd på tidligere, husk at fingrene dine skal peke fremover.
3. For å komme opp igjen på beina, trykk forsiktig med hendene dine i Hoppeduken og returner tilbake til stående posisjon.
4. Etersom du blir tryggere på utførelsen, kan du gradvis øke høyden på hoppet.



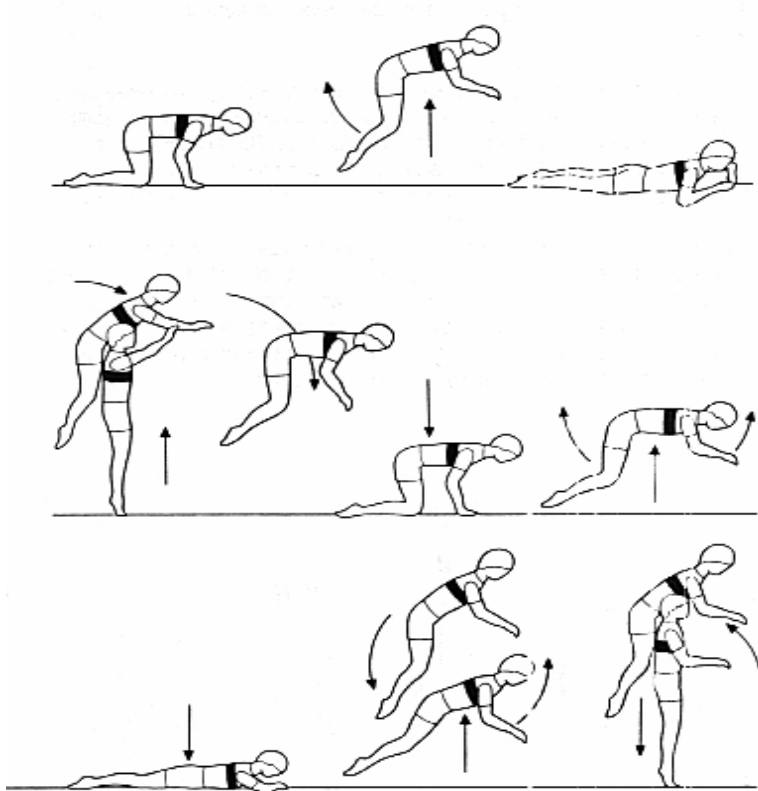
Fra fremoverbøyd posisjon til fremover dropp

Dette er en kombinasjon mellom to øvelser.

1. Først må du øve på den rette posisjonen fremover dropp. Legg deg ned på Hoppeduken med ansiktet ned, ha helt strak kropp, beina skal være samlet og armene skal være plassert rett foran ansiktet. Fingertuppene dine skal nesten berøre hverandre, albue skal være i linje med ørene. Forsikre deg om at det er underarmen dine som hviler mot Hoppeduken, og ikke albue. Hold hodet oppe, se frem mot midten av rammen.
2. Nå kan du øve på fremover dropp fra fremoverbøyd posisjon hvor du står på alle fire. Stå midt på matten, trykk til med hender og knær, når du er klar av Hoppeduken, rett ut beina bak deg, parallelt med Hoppeduken, plasser armene foran deg sånn som du har øvd på først. Ikke beveg deg fremover når du hopper. Magen din skal lande akkurat på samme sted som var utgangsposisjonen din. Når du ligger utstrakt, ta i sånn at du kommer opp igjen fra Hoppeduken og ender opp på alle fire.
3. Nå kan du forsøke å kombinere dette fra stående utgangsposisjon, uten å hoppe til. Først

lander du på alle fire, sprett til, strekk ut beina bak deg, parallelt med Hoppeduken, åpne opp for fremover dropp landingen.

4. For å komme opp igjen i stående posisjon, trykk fra deg i Hoppeduken med hendene, rett deg opp i stående posisjon.
5. Tilslutt kan du kombinere disse øvelsene fra et strakt hopp. Husk å begynne litt forsiktig, for så og øke etter hvert som du blir flinkere og tryggere på deg selv.

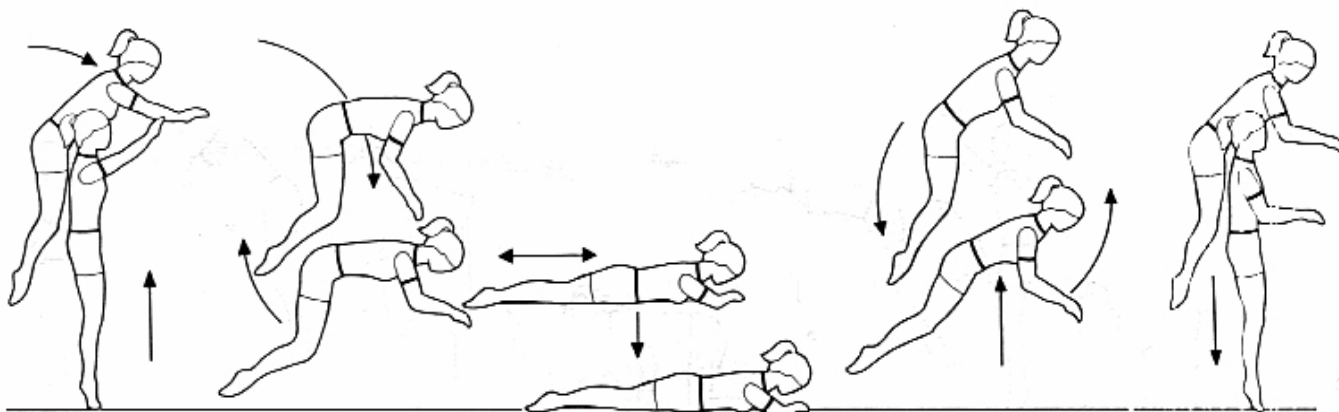


Fra fremoverbøyd posisjon til fremover dropp

Fremover dropp

Dette er en basis øvelse, og en fortsettelse fra den forrige øvelsen.

1. Gjennomfør det først uten å sprett til. Stå på midten av Hoppeduken, ta sats som om du skal ned i fremoverbøyd posisjon. Når du har oppnådd riktig posisjon i luften, strekk så rask ut beina bak deg, parallelt med Hoppeduken, hold armene som i en fremover dropp. Ikke beveg deg fremover på Hoppeduken, magen skal lande der føttene dine stod i utgangsposisjon.
2. For å komme tilbake til utgangsposisjon, trykk fra med armene mot Hoppeduken sånn at du kommer opp i stående posisjon igjen. Begynn også her forsiktig, øk vanskelighetsgraden etter hvert som du blir tryggere



Fremover dropp

Nordic Fitness anbefaler ikke at du gjennomfører salto av noe slag på trampolinen

Monteringsanvisning:

Du trenger ikke annet verktøy enn det som følger med trampolinen for å gjennomføre monteringen.

Viktig at du leser gjennom hele monteringsanvisningen før du begynner selve monteringen.

Når trampolinen ikke skal benyttes over en viss periode, anbefaler vi at den demonteres.

Ha hele tiden denne monteringsanvisningen foran deg, det henvises til de tallene som er beskrevet under her gjennom hele monteringen.

Se først gjennom innholdet, forsikre deg om at alle delene du trenger følger med. Mangler det noen deler, noter deg nummeret på den manglende delen. Ta kontakt med Nordic Fitness ServiceSenter på tlf: 32 27 27 27

Det anbefales at du benytter hansker under hele monteringen slik at du beskytter hendene dine fra skarpe kanter og lignende.

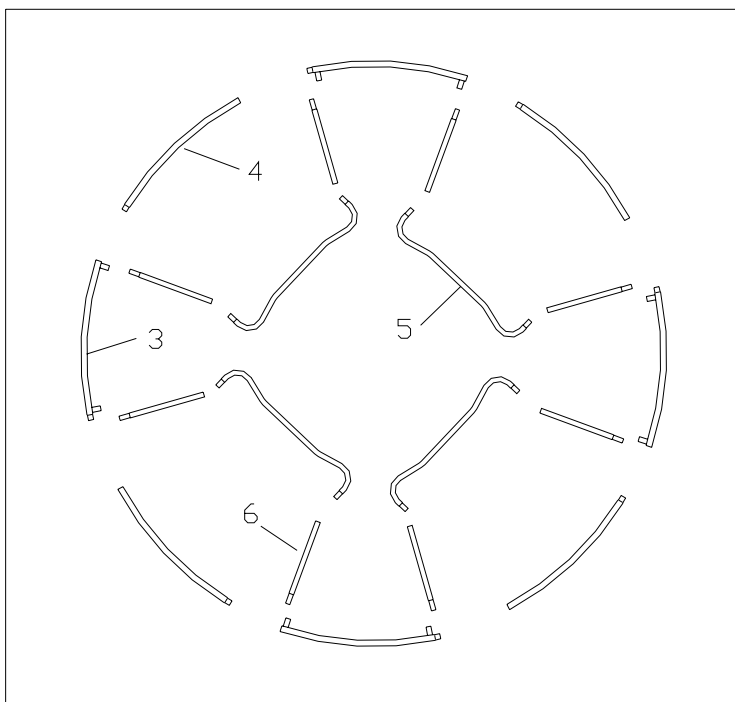
Deleliste:

Dele-nummer	Leverandør- nummer	Beskrivelse	Antall deler 3.6	Antall deler 4.3
1	HJ800	Trampolineduk, med påsydde V-fester	1	1
2	HJ801	Polstringskant	1	1
3	HJ802	Topprør med beinfeste	4	4
4	HJ803	Topprør	4	4
5	HJ804	Bein	4	4
6	HJ805	Beinforlenger	8	8
7	HJ806	Galvaniserte fjær	72	88
8	HJ807	Sikkerhetsplakat	1	1
9	HJ808	Spesialverktøy til fjærene	1	1

Vær alltid to stykker når du skal montere sammen trampolinen, dette gjør jobben mye enklere.

Steg 1: Montere sammen selve rammekonstruksjonen

Rammekonstruksjonen består 20 ståldeler. Alle deler med samme delnummer er like, det er ingen forskjell på høyre eller venstre. For å koble sammen delene, før den smaleste enden av delen inni den tykkeste delen til den delen det skal kobles sammen med. Dette kalles et koblingspunkt.

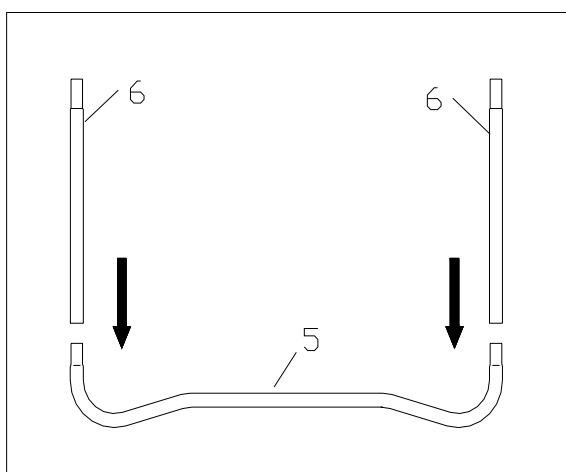


A.

Legg alle delene utover på flate bakken slik som bildet til venstre viser. Du skal benytte følgende deler:

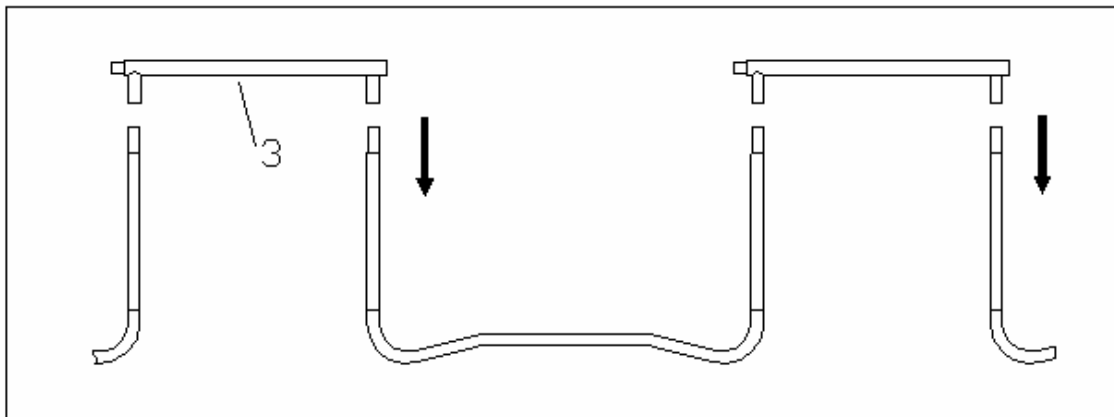
- Topprør (HJ803) # 4
4 stk
- Topprør med beinfeste (HJ802) # 3
4 stk
- Bein (HJ804) # 5
4 stk
- Beinforlenger (HJ805) # 6
8 stk

Steg 2: Monter bein og beinforlenger

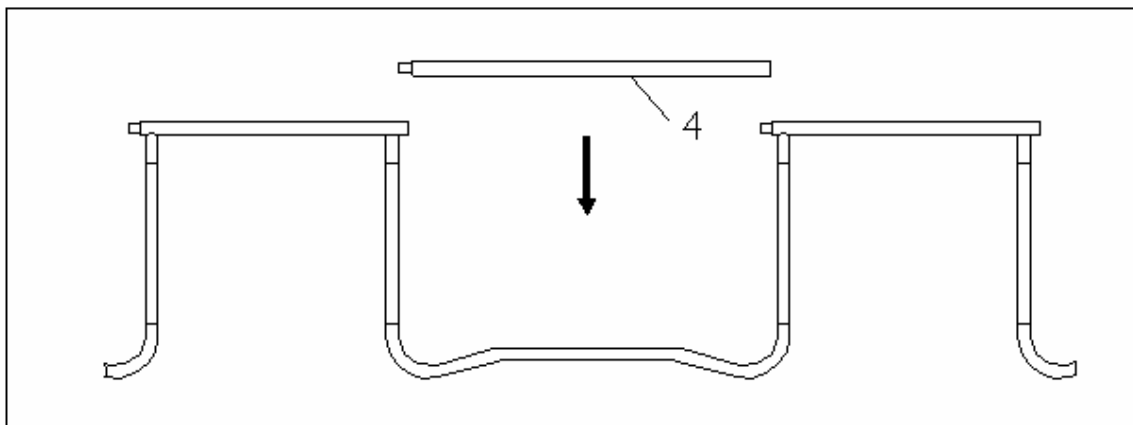


Før alle Beinforlengerne, # 6, sammen med Bein # 5 som vist på bildet til venstre

Steg 3: Montering av topprør



A. Nå er det nødvendig at du får hjelp. En av dere løfter opp en av delene som ble montert sammen i steg 2, monter så fast Topprør med beinfeste, # 3 til en av Beinforlengerne # 6. Den andre personen tar så opp en ny del montert i steg 2, og monterer sammen med andre enden av Topprør med beinfeste, # 3. Du skal nå ha to bein som er holdt sammen av ett Topprør med beinfeste.

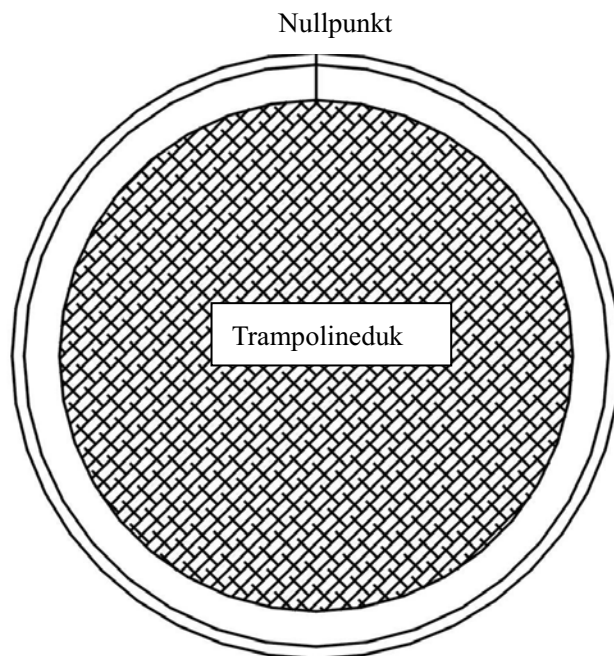


B. Monter nå Topprøret, # 4, i åpningen mellom Topprørene med beinfeste rundt hele rammen. Monter den som vist på figuren over.

Steg 4 Montering av Trampolineduken

Viktig at du er svært forsiktig når du skal montere fast Trampolineduken. Her er det også lurt å få hjelp.

A: Legg Trampolineduken, # 1, på innsiden av rammen

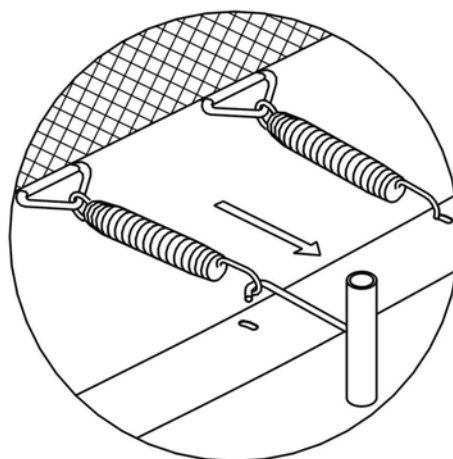


B: Det er totalt 72/88 Galvaniserte fjærer som hører til trampolinen, 72/88 påsydde V-Fester på Trampolineduken og 72/88 hull på hovedrammen. Ingen er nummererte, så det er viktig at monteringsanvisningen følges nøye.

C: Velg et punkt på trampolinen, kall dette punktet for nullpunktet. Lurt å velge "klokken 12" til et slikt punkt, som vist på figuren over. Fest først den første fjæren i nullpunktet på hovedrammen. Etter at du har festet den i hovedrammen, dra de i retning mot trampolineduken. Bruk spesialverktøyet til fjærene, # 9, som følger med til dette. Dra så fjæren på plass i V-festet på trampolineduken.

VIKTIG INFORMASJON:

- (1) Bruk hansker.
- (2) Bruk spesialverktøyet som følger med
- (3) Når du skal feste fjæren i hovedrammen, dra fjæren mot rammen med spesialverktøyet, slipp den ned i hullet på rammen. Bank litt etter dersom ikke fjæren går helt ned i første forsøk

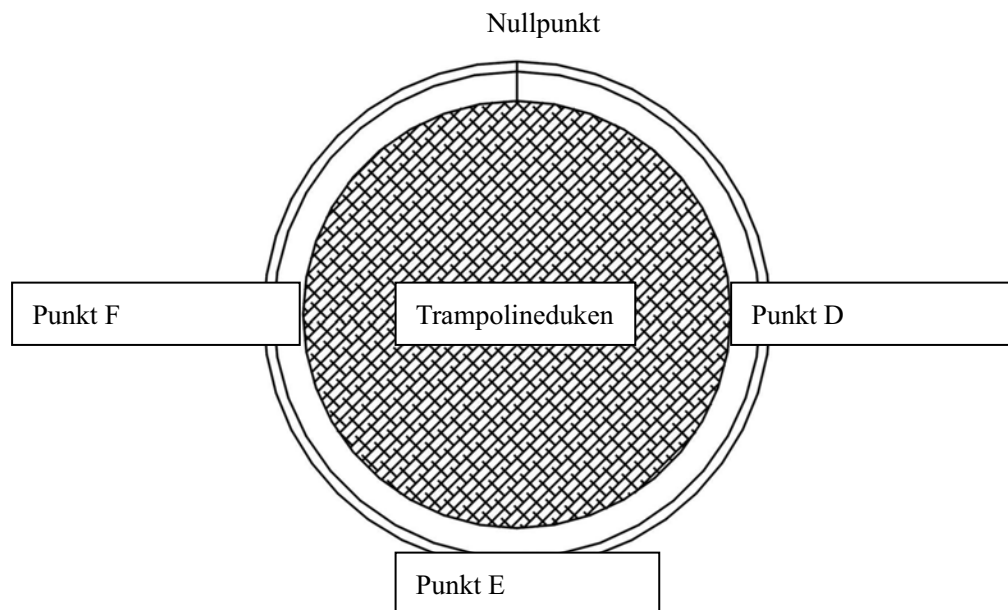


D: Tell så 21 hull bortover på hovedrammen, og 21 V-fester i samme retning på trampolineduken. Fest en fjær til her på samme måte som beskrevet ovenfor.

E: Tell igjen 21 hull bortover på hovedrammen, og tilsvarende 21 V-fester på trampolineduken, fest en fjær til her på samme måte som beskrevet ovenfor.

Tell nok en gang 21 hull bortover på hovedrammen og V-fester på trampolineduken. Fest nok en fjær der på samme måte som forklart ovenfor.

F: Til nå skal du ha festet 4 galvaniserte fjærer med likt mellomrom. Viktig at de plasseres i en slik rekkefølge slik at det ikke blir ulikt spenn på noen av fjærene slik at de kan strekke seg.



G: For å feste resten av fjærene benyttes samme metode som ovenfor ved å telle ut likt antall hull på hovedrammen og V-festene på trampolineduken.

H: Ta utgangspunkt i nullpunktet igjen. Tell 10 hull bortover hovedrammen, og 10 V-fester på trampolineduken, fest en fjær her på samme måte som forklart tidligere.

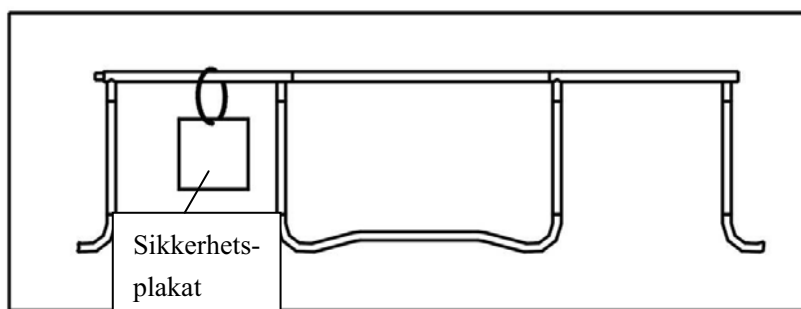
I: Fest nå en fjær for hvert 5 hull i hovedrammen og trampolineduken

J: Fest så en fjær for hvert 3 hull i hovedrammen og trampolineduken. Du skal nå ha festet fjær

K: Monter nå fast de fjærene som gjenstår slik at hele trampolineduken blir festet til hovedrammen.

Steg 5: Sikkerhetsplakat

Fest Sikkerhetsplakaten, #8, til trampolinen. Bruk vedlagt snor. Du bør feste sikkerhetsplakaten som vist på bildet under slik at den ikke kan skli av trampolinen.

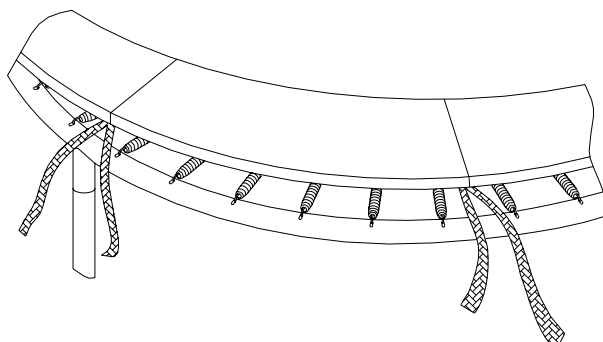


Steg 6: Montere polstringskant

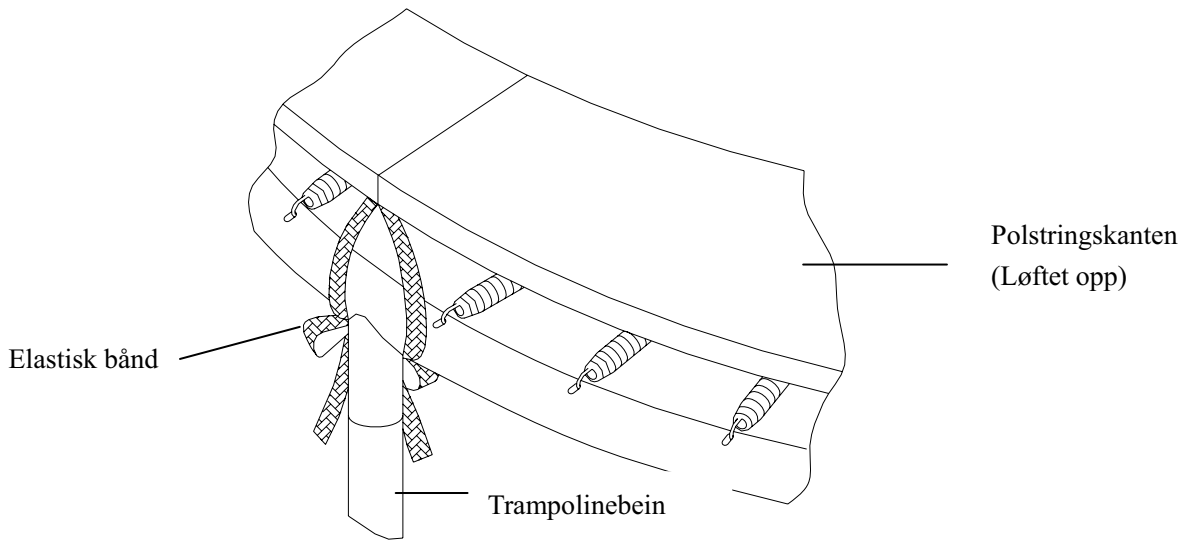


Bruk aldri trampolinen uten at denne polstringskanten er montert, vær nøye med å feste polstringskanten godt. Sjekk polstringskanten hver gang før du tar trampolinen i bruk.

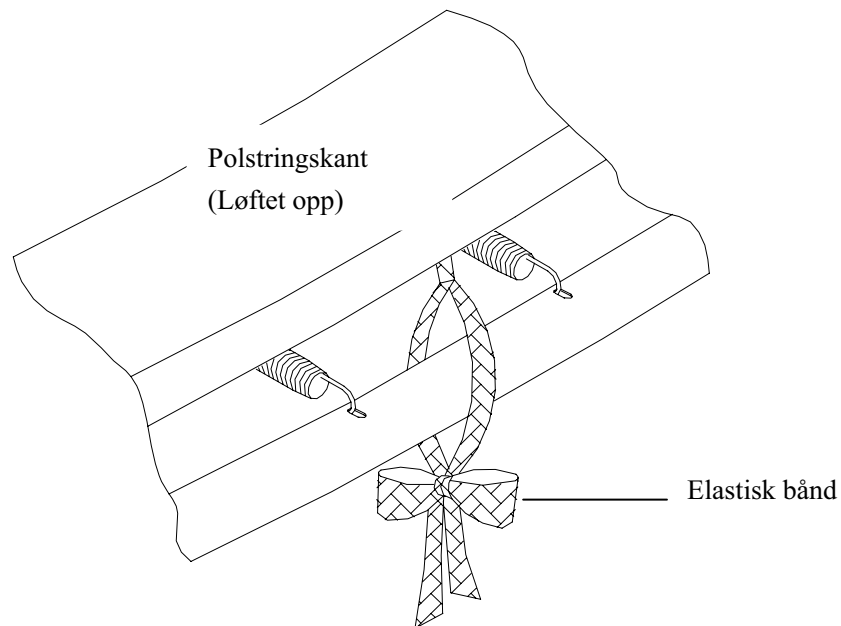
A: Legg polstringskanten, # 2, over trampolinen sånn at fjærene og stålkanten er beskyttet. Vær nøye med at polstringen dekker alle ståldeler. Trekk ut de elastiske båndene som er festet på polstringskanten sånn at de henger nedover fra trampolinen som vist på bildet under.



B: Fest de elastiske båndene som skal rundt beina først, vist på tegningen under.



C: De elastiske båndene som ikke skal festes rundt beina, skal knyttes rundt selve Toppøret på trampolinen. Forsikre deg om at du knytter stramt, sånn at polstringskanten dekker som den skal.



ADVARSEL

Dette er en trampoline som er utviklet og laget av kvalitetsmateriale. Ved normal bruk og godt vedlikehold, vil denne trampolinen være til glede for deg i flere år. Det vil også redusere faren for eventuelle skader som kan oppstå. Vær vennlig å følge de anvisninger som følger under.

Maks brukervekt på den som skal bruke trampolinen bør ikke overskride 110 kr. Du skal enten bruke gymsokker eller være barbeint når du hopper på trampolinen. Jogge- eller tennissko bør ikke benyttes. For å unngå rift eller sår i trampolineduken, bør ikke dyr eller andre skarpe gjenstander være i nærhet av trampolineduken.

Inspiser alltid trampoline før bruk for ødelagte deler, løse deler eller andre skader. Sjekk spesielt følgende:

- Hull, sår eller rift i trampolineduken
- Strekk i trampolineduken
- Løse sømmer eller slitasje i trampolineduken
- Bøyde eller ødelagte deler, for eksempel bein
- Deler som har blitt fjernet
- Skader på polstringskanten

Hvis du finner noen av de feilene ovenfor, eller andre ting som du føler kan føre til en skadesituasjon, bør trampolinen demonteres eller sikres slik at ingen kan bruke trampolinen før skaden er utbedret.

Kundeservice

Om det skulle oppstå feil ved ditt produkt, ber vi dem gjøre følgende:

- Gå gjennom monteringsanvisningen for å sjekke om produktet er riktig montert.
- Hvis computeren ikke fungerer, sjekk om batteriene er intakte.
- Ta kontakt med din forhandler av produktet dersom ikke problemene ble løst i punktene over.
- Bestilling av eventuelle deler gjøres av butikken hvor du kjøpte produktet.

For øvrige tekniske spørsmål vedrørende ditt produkt, ta kontakt med Nordic Fitness Servicesenter. Telefonnummer finner du nedenfor. Nesten samtlige av de spørsmål eller problemer som måtte oppstå, kan løses ved å snakke med en av Nordic Fitness sine serviceansvarlige.

For tekniske og brukermessige spørsmål, kontakt:

Nordic Fitness Servicesenter

Strandveien 33

Postboks 21

3050 Mjøndalen

Servicesenter: 32 27 27 27

Hovedkontor: 32 27 27 00

Telefaks: 32 27 27 01

E-post: service@nordicfitness.no



Denne manualen er ment som et hjelpemiddel til brukerne. Vi kan ikke garantere for feil i oversettelsen, eller tekniske endringer på produktet.

The owner's manual is only for the customer reference.

We can not guarantee for mistakes occurring due to translation or change in technical specification of the product.