

FORENKLET BRUKERMANUAL - NORDIC DIGITALT PEDOMETER

Nordic digitalt pedometer har følgende hovedfunksjoner: klokke (time), stegteller (step counter), dine data (your data), alarm og stoppeklokke (creno). For å veksle mellom disse funksjonene trykkes S 1.

<p>S1 - trykkes for å bekrefte når følgende funksjoner stilles (S4 må holdes inne i 3 sek. Før innstilling er mulig): Klokkefunksjon: time, minutter, måned, dag, år 12/24 timer klokke</p>	<p>S2, trykkes for å øke verdien av: Klokkefunksjon: tid, minutter, måned, dag, år, 12/24 timers visning av klokken</p>	<p>S3, trykkes for å redusere verdien av: Klokkefunksjon: tid, minutter, måned, dag, år, 12/24 timers visning av klokken</p>	<p>S4, holdes inne i ca. 3 sekunder for å kunne: Klokkefunksjon: stille klokken Stegteller funksjon: nullstille stegtelleren</p>
<p>Dine data: alder, kjønn, vekt og steglengde</p>	<p>Dine data: alder, vekt, steglengde. Kjønn: male = mann female = kvinne</p>	<p>Dine data: alder, kjønn, vekt og steglengde</p>	<p>Dine data: stille personlige innstillinger som alder, kjønn, vekt og steglengde</p>
<p>Alarm: tid og minutter</p>	<p>Alarm: time og minutter</p>	<p>Alarm: time og minutter</p>	<p>Alarm: stille alarmen (tid og minutter)</p>
	<p>Stoppeklokke Trykkes for å starte/stoppe stoppeklokken</p>	<p>Stoppeklokke: Trykkes for å nulle ut stoppeklokken</p>	
	<p>Alarm: Trykkes for å slå av og på alarmen</p>		

Viktig:

For å gjøre en innstilling innenfor en av funksjonene må displayet vise denne funksjonen (klokke, stegteller, dine data, alarm eller stoppeklokke) som det skal gjøres en endring i. For eksempel: for å stille klokken må klokkefunksjonen være i displayet. Trykk S1 for å veksle mellom de forskjellige funksjonene.